

ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ:



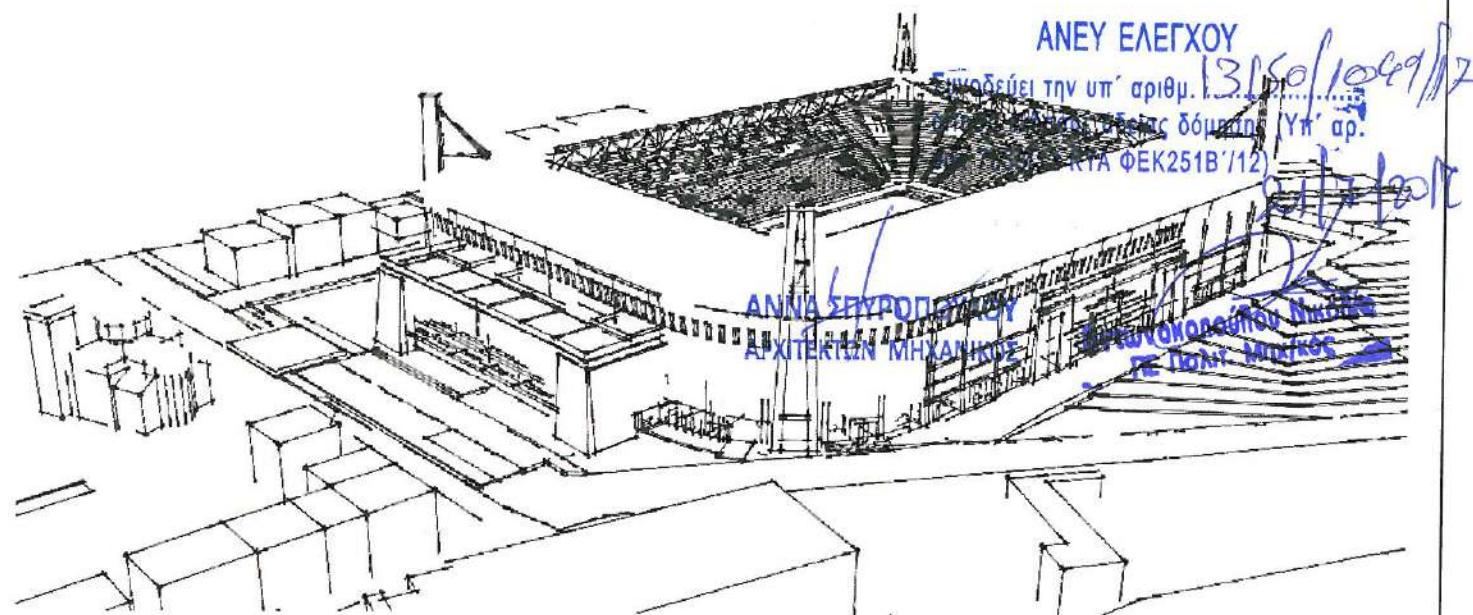
ΔΙΚΕΦΑΛΟΣ 1924

ΕΡΓΟ:

## ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΜΝΗΜΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ "ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ" & ΚΟΠΗ ΔΕΝΔΡΩΝ

ΘΕΣΗ:

ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ



ΣΤΑΔΙΟ ΜΕΛΕΤΗΣ:

ΟΡΙΣΤΙΚΗ

ΕΙΔΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ:

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ

ΘΕΜΑ:

### ΜΕΛΕΤΗ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Λ. ΚΥΡΑΤΣΟΥΣ  
ΔΙΠΛΩΜΑΤ. ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ  
ΠΑΝ/ΜΙΟΥ REGGIO CALABRIA ΙΤΑΛΙΑΣ  
ΜΕΛΟΣ Τ.Ε.Ε. ΑΡΙΩΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 46498  
Λ. ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 61 Π.ΦΑΙΗΡΟ - ΤΗΛ. 210 9810074

ΑΣΤΙΚΕΣ Περιβαλλοντικές Αναπλάσεις  
Ανώνυμη Συμβουλευτική - Μελετητική  
& Διαχειριστική Εταιρεία  
Αρ. Μ.Α.Ε. 29658/01/8/93/269  
ΜΕΛΟΣ ΤΕ ΤΕ ΑΡΙΩΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ: 12633  
Δ.Κ. Α.Π. 9457 - Δ.Κ. Α.Π. ΒΙΩΣΗ ΑΕΓΓΙΚΗΝ  
Δ.Κ. Α.Π. 10-18 Η.474-1000 ΤΑΞΙΔΙΑ

B	A   R	0   0	R   E   R	0   0   2	0
ΣΤΑΔΙΟ ΜΕΛΕΤΗΣ	ΕΙΔΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΤΗΡΙΟΥ	ΥΠΟΦΑΚΕΛΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ	ΕΚΔΟΣΗΣ ΣΧΕΔΙΟΥ

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

- 1. ΓΕΝΙΚΑ.....**
- 2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ – ΟΡΙΣΜΟΙ – ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ.....**
- 3. ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ.....**
- 4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ / ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΛΗΦΘΕΙ ΥΠΟΨΗ .....**
- 5. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΛΥΣΗΣ.....**
- 6. ΗΧΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ .....**

## 1. ΓΕΝΙΚΑ

Το παρόν τεύχος αφορά την Τεχνική Έκθεση της Μελέτης Προσβασιμότητας Α.με.Α για το έργο ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ» στη Ν. Φιλαδέλφεια.

Η παρούσα Τεχνική Έκθεση αναφέρει:

- Τους κανονισμούς, οδηγίες, πρότυπα κλπ που έχουν χρησιμοποιηθεί κατά τη σύνταξη της μελέτης.
- Τη φιλοσοφία αντιμετώπισης της ανεμπόδιστης, αυτόνομης και ασφαλούς διακίνησης των ατόμων σε αναπτηρικό αμαξίδιο και γενικά των ατόμων με αναπηρία ή/και εμποδιζόμενων ατόμων στο έργο, με συνοπτική αναφορά στα απαιτούμενα μέτρα για τη διασφάλιση της προσβασιμότητας.
- Τις προβλεπόμενες από τη μελέτη εξυπηρετήσεις για τη διασφάλιση της πρόσβασης των ατόμων σε αναπτηρικό αμαξίδιο και γενικά των ατόμων με αναπηρία ή/και των εμποδιζόμενων ατόμων στο έργο και τις προδιαγραφές που χαρακτηρίζουν την κατασκευή τους.
- Τα μηχανικά μέσα κάλυψης υψομετρικών διαφορών (ανελκυστήρες και κυλιόμενες κλίμακες) που χρησιμοποιούνται και τα τεχνικά χαρακτηριστικά τους.
- Τις προσβάσεις-διαδρομές (οριζόντιες και κατακόρυφες).
- Τον απαιτούμενο αριθμό θέσεων Α.με.Α μετά των συνοδών τους και τις διαστάσεις τους.
- Το απαιτούμενο πλάτος προσβάσιμων διαδρομών.
- Τον τρόπο διασφάλισης της διαφυγής ατόμων με αναπηρία ή/και εμποδιζόμενων ατόμων, συμπεριλαμβανομένων των χρηστών αναπηρικών αμαξιδίων, από το κτίριο σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Η παρούσα Έκθεση συνοδεύεται από τα σχέδια της Μελέτης Προσβασιμότητας.

## 2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ – ΟΡΙΣΜΟΙ – ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

Άτομα με Αναπηρία είναι τα άτομα που έχουν μόνιμες ή προσωρινές βλάβες, ανικανότητες, αδυναμίες, αναπηρίες ή συνδυασμό των παραπάνω.

Εμποδιζόμενα άτομα είναι τα άτομα με ειδικές ανάγκες, καθώς και τα άτομα με μειωμένες ικανότητες δηλαδή τα άτομα τρίτης ηλικίας, οι έγκυες, τα προεφηβικά άτομα, τα άτομα με ασυνήθεις σωματικές διαστάσεις, οι εθισμένοι σε βλαβερές ουσίες, όσοι χρησιμοποιούν ή οδηγούν οιουδήποτε τύπου αμαξίδιο, όσοι μεταφέρουν βάρη κλπ.

Ουσιαστικός παράγοντας στην προσπέλαση και χρήση του συγκροτήματος από εμποδιζόμενα άτομα -και κατ' επέκταση από όλους- είναι η ασφάλεια που παρέχεται τόσο κατ' αρχήν από το σχεδιασμό αλλά και με την επιλογή των κατάλληλων υλικών και τρόπων κατασκευής.

Πιο συγκεκριμένα:

- Η κλίση σε σχέση με το μήκος όδευσης στις διαμορφωμένες οδεύσεις κυκλοφορίας, αποτελούν βασική προϋπόθεση για την αυτόνομη διακίνηση των Ατόμων με Αναπηρία και των εμποδιζόμενων ατόμων γενικότερα.
- Η ολισθηρότητα του δαπέδου, δηλαδή η υφή του υλικού και το ανάγλυφο της επιφάνειάς του, είναι μια άλλη παράμετρος που πρέπει να εξετάζεται σοβαρά.
- Απαραίτητος είναι επίσης ο σωστός σχεδιασμός των δαπέδων με αποφυγή των σημείων εκτροπής του αναπηρικού αμαξίδιου, αλλά και των άλλων βοηθημάτων (πατερίτσες κλπ), ή της πρόσκρουσής τους σε εμπόδια καθώς και η αποφυγή αρμών διαμόρφωσης δαπέδου σε τέτοιο μέγεθος που να δημιουργεί κραδασμούς στην κίνηση των αμαξιδίων ή ανατροπές κατά το βάδισμα.
- Η διαστασιολόγηση των σημείων εισόδου - εξόδου είναι αυτή που καθορίζει την αυτόνομη διακίνηση και το εύρος κινητικότητας των εμποδιζόμενων ατόμων, χαρακτηρίζοντας προσπελάσιμο ή μη κάποιο χώρο. Επομένως είναι απαραίτητος ο σωστός σχεδιασμός των σημείων εισόδου- εξόδου ώστε αυτά να εξυπηρετούν όλους τους χρήστες του γηπέδου αλλά και όλου του συγκροτήματος.
- Όλα τα κτίρια που χρησιμοποιούνται από κοινό στα οποία ένα εμποδιζόμενο άτομο μπορεί να φθάσει ως χρήστης, ως επισκέπτης ή ως εργαζόμενος επιβάλλεται να κατασκευάζονται πλήρως προσπελάσιμα-οριζοντίως και κατακορύφως σε όλα τα επίπεδα.
- Οι είσοδοι πρέπει να είναι σχεδόν συνεπίπεδες με τον περιβάλλοντα χώρο ή όπου αυτό δεν είναι εφικτό, να συνδέονται με αυτόν με κεκλιμένα επίπεδα (ράμπες) και σε σύνδεση πάντα με την στάθμη του ανελκυστήρα, θύρες με πλάτος τουλάχιστον 90εκ- από κάσα σε κάσα-φέρουσες διαφανή φεγγίτη που διευκολύνει τον έλεγχο της κίνησης πίσω από την θύρα, κατάλληλες χειρολαβές, ανεμοφράκτες και πλατύσκαλα με τουλάχιστον 1,50μ μεταξύ θύρας και απέναντι επιφάνειας, διακόπτες κλήσεως τοποθετημένοι σε ζώνη υψών μεταξύ 90 και 120εκ και ένα τουλάχιστον WC ειδικά διαμορφωμένο για την εξυπηρέτηση των εμποδιζόμενων ατόμων, αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την προσπελασμότητα οποιουδήποτε κτιρίου από ένα εμποδιζόμενο άτομο.

- Η τοποθέτηση των κατάλληλων μηχανισμών χειρισμού (χειριστήρια εγκαταστάσεων και εξοπλισμού, κουμπιά κλήσεως, διακόπτες, ρευματοδότες και χειρολαβές) πρέπει να γίνεται σε σημεία και ύψη προσιτά από όλους και στα ίδια πάντα σταθερά σημεία για όλες τις περιπτώσεις, π.χ. οι διακόπτες για το φως στα δεξιά των ανοιγμάτων και κοντά στην κάσα της πόρτας, τα κουμπιά κλήσεως των ανελκυστήρων σε ύψος προσιτό στους χρήστες αμαξιδίων, τα κουμπιά των ανελκυστήρων με ανάγλυφη σήμανση για τους τυφλούς. Ζώνη τοποθέτησης μηχανισμών χειρισμού
- Η προστασία των διαφόρων σημείων που μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό, έγκαυμα ή ηλεκτροπληξία των εμποδιζόμενων γενικά ατόμων (σωλήνες ύδρευσης ζεστού νερού, πρίζες, εστίες κουζίνας κλ.π) είναι απαραίτητη.
- Τα ερμάρια πρέπει να κατασκευάζονται έτσι ώστε να είναι προσεγγίσιμα και εύχρηστα από τα άτομα με ειδικές ανάγκες (αβαθή ερμάρια, ράφια συρόμενα προς τα έξω, κάτω θυρόφυλλα συρόμενα επάλληλα κλ.π).
- Εξίσου απαραίτητη είναι η προστασία με κιγκλιδώματα κατάλληλης μορφής και ύψους των εμποδιζόμενων ατόμων στους εξώστες, τις ανοικτές δεξαμενές και πισίνες καθώς και στις εξόδους χώρων μεγάλων συναθροίσεων κοινού (σχολεία, γυμναστήρια, γήπεδα, αίθουσες θεαμάτων κλ.π).

#### Δυνατότητα ακοής και όρασης

Απαιτείται ηχοπροστασία σε χώρους συγκεντρώσεως κοινού (αίθουσες αναψυχής, θεαμάτων κλπ), γιατί τα άτομα με προβλήματα στην όραση και ιδιαίτερα οι τυφλοί έχουν εξασκηθεί να αντιλαμβάνονται τον χώρο με την ακοή, με αποτέλεσμα να χάνουν την αίσθηση αυτή σε χώρους με οχλαγωγία, θόρυβο και αντήχηση.

- Η διαφοροποίηση της ηχητικής των διαφόρων υλικών είναι απαραίτητη για την καθοδήγηση των ατόμων με προβλήματα στην όραση, σε συνδυασμό με την ύπαρξη ηχητικής σήμανσης.
- Για την εύκολη και ασφαλή διακίνηση των χρηστών αμαξιδίων πρέπει να εξασφαλίζεται οπτικό πεδίο χωρίς σκοτεινές περιοχές.

### **3. ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ**

- Να ελαχιστοποιηθούν οι αρχιτεκτονικοί φραγμοί και οτιδήποτε εμποδίζει την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση των Ατόμων με Αναπηρία και γενικότερα των εμποδιζόμενων ατόμων μέσα στα κτίρια ή στους υπαίθριους χώρους (όπως σκαλοπάτια, απότομες κλίσεις, χώροι πολύ μικρών διαστάσεων κλπ)
- Να εξασφαλιστεί φιλικό, προσεγγίσιμο και ασφαλές για όλες τις κατηγορίες των χρηστών δομημένο περιβάλλον με τη χρήση, μεταξύ άλλων, ομαλών κλίσεων και ελαχιστοποίηση των σκαλοπατιών, δαπέδων με αντιολισθητικά υλικά, μηχανικών μέσων για την κατακόρυφη επικοινωνία, κατάλληλης σήμανσης, προσιτών και εύκολων στη χρήση μηχανισμών χειρισμού (όπως πλήκτρα στους ανελκυστήρες σε κατάλληλα ύψη προσιτά σε όλους κλπ), άνετων και χωρίς κινδύνους χώρων κλπ – διευκολύνοντας έτσι την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση όλων των χρηστών.

#### **4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΛΗΦΘΕΙ ΥΠΟΨΗ**

- Οι διατάξεις του Ν.4277/2104 ΦΕΚ Α'156 άρθρο 42.
- Οι οδηγίες F.I.F.A.- U.E.F.A. και οι αντίστοιχες της Ε.Π.Ο. και της Γ.Γ.Α.
- Ο Νέος Οικοδομικός Κανονισμός
- Οι ισχύοντες κανονισμοί ειδικών κτιριακών έργων
- Ο ελληνικός κανονισμός φορτίσεως δομικών έργων
- Οι Κανονισμοί κατασκευής ανελκυστήρων
- Οι Κανονισμοί Η/Μ εγκαταστάσεων
- Ο Κτιριοδομικός κανονισμός
- Ο Κανονισμός πυροπροστασίας
- Το ΠΔ16/96
- Οι Οδηγίες Σχεδιασμού του Γραφείου Μελετών για ΑμεΑ του ΥΠΕΧΩΔΕ
- Οι ειδικές ρυθμίσεις για τους κοινόχρηστους χώρους που προορίζονται για την κυκλοφορία πεζών.
- Για θέματα που δεν ρυθμίζονται από τους ελληνικούς κανονισμούς θα χρησιμοποιείται το ISO 21542-2011 "Building construction-Accessibility and usability of the built environment", ο "ADA Standards for accessible design" ή/και άλλοι σχετικοί και αναγνωρισμένοι ευρωπαϊκοί και διεθνείς κανονισμοί και πρότυπα.

## 5. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΛΥΣΗΣ

### 5.1. Γενικά Στοιχεία.

Το συγκρότημα του γηπέδου αποτελείται από τρείς κύριες ενότητες. Το γήπεδο με τις χρήσεις που το συνοδεύουν, τους υπόγειους χώρους (H/M - κυκλοφορίας οχημάτων) και το κτίριο του Νότιου τομέα.

Αναλυτικότερα στην ενότητα του γηπέδου συμπεριλαμβάνονται ο αγωνιστικός χώρος με τις κερκίδες, οι χώροι των αποδυτηρίων και των συνοδευτικών χρήσεων, οι χώροι υποδοχής, τα καθιστικά, οι διάδρομοι κυκλοφορίας των θεατών με τις αντίστοιχες εξυπηρετήσεις (W.C, κυλικεία κ.α.) οι σουίτες, οι κλίμακες και οι ανελκυστήρες, καθώς και το κτίριο γραφείων της Α.Ε.Κ. που υπάρχει στο βόρειο τομέα.

Οι υπόγειοι χώροι αναπτύσσονται σε δύο επίπεδα και περιλαμβάνουν τους H/M χώρους και τους χώρους κυκλοφορίας και στάθμευσης οχημάτων.

Το κτίριο του νότιου τομέα είναι τετραώροφο με ανεξάρτητη είσοδο και στεγάζει τους χώρους της εισόδου (κατάστημα Α.Ε.Κ, δύο μικρά καταστήματα κ.α.), δύο επίπεδα εκθεσιακών χώρων, και ένα πανοραμικό εστιατόριο με θέα στον αγωνιστικό χώρο .

### 5.2. Είσοδοι κτιρίων.

Η πρόσβαση σε όλους τους χώρους του γηπέδου γίνεται από τις πύλες που υπάρχουν περιμετρικά στο επίπεδο του ισογείου στη στάθμη +2.10. Οι πύλες έχουν πλάτος 1.80 μ. και στο μεγαλύτερο τμήμα της περιμέτρου είναι συνεπίπεδες με τον περιβάλλοντα χώρο και τους πεζόδρομους. Παράλληλα υπάρχει η δυνατότητα εισόδου από τον χώρο στάθμευσης που βρίσκεται στο υπόγειο. Έχουν προβλεφθεί για αυτό το σκοπό **6 Θ.Σ.** για Α.με.Α. Το κτίριο που βρίσκεται στο νότιο τομέα έχει **2** εισόδους πλάτους 1.80μ. η κάθε μία στο επίπεδο του περιβάλλοντα χώρου. Οι διαφορές στάθμης που είναι μεγαλύτερες από 4.εκ καλύπτονται με την κατασκευή ραμπών με μέγιστη κλίση 5%. Στις αλλαγές κατεύθυνσης, όπως και όπου το μήκος της ράμπας ξεπερνά τα 10μ. παρεμβάλλεται επίπεδο πλατύσκαλο διαστάσεων που να επιτρέπουν την περιστροφή του αμαξίδιου, διαμέτρου 1,50μ. Οι ράμπες πρόσβασης ΑμεΑ στις κεντρικές εισόδους των κτιρίων είναι πλάτους κατ' ελάχιστον 1,20μ. με στηθαίο 1μ. και χειρολισθήρα γαλβανισμένο εκατέρωθεν σε ύψος 0,90μ. Το δάπεδό τους είναι αντιολισθηρό με επίστρωση τσιμεντοειδούς κονιάματος 2εκ

### **5.3. Κλίμακες.**

Περιμετρικά κλιμακοστάσια.

Στην περίμετρο του γηπέδου υπάρχουν **12** ανοικτά κλιμακοστάσια που εξυπηρετούν κυρίως την κατακόρυφη επικοινωνία των θεατών και την κατανομή τους στους χώρους των κερκίδων, αλλά και των υπόλοιπων χρηστών του γηπέδου (δημοσιογράφοι, φύλακες, υπάλληλοι καθαρισμού κ.α.)

Οι ελάχιστες διαστάσεις τους είναι  $3,75\mu \times 8,40\mu$ . με πλάτος κλίμακας  $1,80\mu$ . και ελάχιστες διαστάσεις πλατύσκαλου  $1,80 \times 3,75\mu$ . Τα κιγκλιδώματα της κλίμακας είναι μεταλλικά, σε ύψος  $1,00\mu$ . από την ακμή της βαθμίδας. Το υλικό επίστρωσης των βαθμίδων είναι αντιολησθητικό τσιμεντοειδές και φέρει αντιολισθητικές εγκοπές, σε απόσταση 2 εκ. από την ακμή του. Στους χώρους V.I.P και στο κτίριο γραφείων οι κλίμακες επενδύονται με μάρμαρο 3 εκ., με ελαστικά αντιολισθητικά στοιχεία σε ειδικές εγκοπές. Στον χώρο των V.I.P υπάρχουν επιπλέον δύο κυλιόμενες κλίμακες πλάτους  $0,80\mu$ . για την εξυπηρέτηση των σουιτών που βρίσκονται στον Α και Β όροφο.

Στο Νότιο κτίριο υπάρχουν δύο κλειστά κλιμακοστάσια εσωτερικών διαστάσεων  $9,60\mu \times 3,85\mu$ . που αποτελούν πυροπροστατευμένη όδευση διαφυγής, με θύρες πλάτους  $1,80\mu$  που διαθέτουν μπάρα πανικού προς την κατεύθυνση της διαφυγής. Το πλάτος της κλίμακας είναι  $1,80\mu$ . και διαθέτει πλατύσκαλα πλάτους  $1,80\mu \times 3,85\mu$ . σε κάθε αλλαγή κατεύθυνσης

#### **. Εξωτερικές κλίμακες.**

Οι κλίμακες του περιβάλλοντα χώρου, επιστρώνονται είτε με λευκό μάρμαρο, πάχους 3 εκ. χτενιστό, είτε με ειδικό αντιολισθητικό τσιμεντοειδές κονίαμα.

### **5.4. Ανελκυστήρες.**

Το σύνολο του συγκροτήματος εξυπηρετείται από **14** ανελκυστήρες που βρίσκονται σε σημεία καθορισμένα ανάλογα με την εκάστοτε χρήση. Υπάρχουν 4 φορτίου, και **10** ανελκυστήρες προσώπων οι οποίοι μπορούν να εξυπηρετήσουν και Α.με.Α.

Οι ελάχιστες εσωτερικές διαστάσεις των θαλάμων μεταφοράς προσώπων είναι  $1,10\mu \times 1,40\mu$ . όπως απαιτείται από τις προδιαγραφές για ΑμεΑ. Η είσοδος γίνεται από τη μικρότερη πλευρά ( $1,10\mu$ ) του θαλάμου. Τα τεχνικά χαρακτηριστικά, και οι διαστάσεις του ανελκυστήρα φαίνονται στον πίνακα 1 που ακολουθεί.

Πίνακας 1

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ														
ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ASC.01	ASC.02	ASC.03	ASC.04	ASC.05	ASC.06	ASC.07	ASC.08	ASC.09	ASC.10	ASC.11	ASC.12	ASC.13	ASC.14
ΕΙΔΟΣ	ΦΟΡΤΙΟΥ	ΠΡΟΣΩΠΩΝ	ΠΡΟΣΩΠΩΝ	ΦΟΡΤΙΟΥ	ΠΡΟΣΩΠΩΝ	ΦΟΡΤΙΟΥ	ΠΡΟΣΩΠΩΝ	ΠΡΟΣΩΠΩΝ	ΠΡΟΣΩΠΩΝ	ΠΡΟΣΩΠΩΝ	ΠΡΟΣΩΠΩΝ	ΦΟΡΤΙΟΥ	ΠΡΟΣΩΠΩΝ	ΠΡΟΣΩΠΩΝ
ΟΦΕΛΙΜΟ ΦΟΡΤΙΟ	1150kg	1000kg 13 ATOMΩΝ	1000kg 13 ATOMΩΝ	1150kg	900kg 12 ATOMΩΝ	1150kg	1000kg 13 ATOMΩΝ	1000kg 13 ATOMΩΝ	1000kg 13 ATOMΩΝ	1000kg 13 ATOMΩΝ	630kg 8 ATOMΩΝ	1150kg	630kg 8 ATOMΩΝ	630kg 8 ATOMΩΝ
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΘΑΛΑΜΟΥ	1,60μ.X 1,65μ.	1,10μ.X 2,10μ.	1,10μ.X 2,10μ.	1,60μ.X 1,65μ.	1,35μ.X 1,50μ.	1,60μ.X 1,65μ.	1,20μ.X 1,90μ.	1,20μ.X 1,90μ.	1,20μ.X 1,90μ.	1,20μ.X 1,90μ.	1,10μ.X 1,40μ.	1,60μ.X 1,65μ.	1,10μ.X 1,40μ.	1,10μ.X 1,40μ.
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΘΥΡΑΣ (ΠΧΥ)	0,90μ.X 2,00μ.	1,00μ.X 2,00μ.	0,90μ.X 2,00μ.	1,00μ.X 2,00μ.	0,90μ.X 2,00μ.	1,00μ.X 2,00μ.	0,90μ.X 2,00μ.	1,00μ.X 2,00μ.	0,90μ.X 2,00μ.	0,90μ.X 2,00μ.				
ΕΠΙΠΕΔΑ ΣΤΑΣΕΩΝ	(+3), (+2), (+1), (±0), (-1)	(+3), (+2), (+1), (±0), (-2)	(+3), (+2), (+1), (±0), (-2)	(+3), (+2), (+1), (±0), (-1)	(+3), (+2), (+1), (±0), (-1)	(+3), (+2), (+1), (±0), (-1)								
ΣΤΑΣΕΙΣ	5	5	5	5	6	5	4	4	5	5	5	5	5	5
ΠΛΕΥΡΑ ΓΗΠΕΔΟΥ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ	ΒΟΡΕΙΝΗ	ΒΟΡΕΙΝΗ	ΔΥΤΙΚΗ	ΔΥΤΙΚΗ	ΔΥΤΙΚΗ	ΝΟΤΙΑ	ΝΟΤΙΑ	ΝΟΤΙΑ	ΝΟΤΙΑ	ΝΟΤΙΑ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ

- Τα εσωτερικά τοιχώματα θα είναι αντοχής, από μη ανακλαστικό υλικό. Θα έχουν χρωματική αντίθεση με το δάπεδο. Περιμετρικά στα τοιχώματα θα υπάρχει χειρολισθήρας εντόνου χρώματος σε ύψος 0.90μ. από το δάπεδο.
- Τα δάπεδα των ανελκυστήρων θα είναι αντιολισθηρά, λεία για να διευκολύνου τους ελιγμούς αναπηρικού αμαξιδίου. Δεν θα γίνεται χρήση χαλιού ή μοκέτας. Ο φωτισμός στο δάπεδο θα είναι 50-75 lux, κάθετος, ομοιόμορφα κατανεμημένος.
- Οι πόρτες είναι αυτόματες, δίφυλλες συρόμενες τηλεσκοπικές, με καθαρό όγκο 0,90μ. που είναι μεγαλύτερο από το κατ' ελάχιστο απαιτούμενο (0.85μ.).
- Η ταχύτητα με την οποία κλείνει η πόρτα, δεν θα υπερβαίνει τα 0.30μ/sec ενώ ο χρόνος αναμονής δεν θα είναι μικρότερος από 6 sec. Θα διαθέτει επίσης φωτοκύτταρο χαμηλά και μηχανισμό ασφαλείας που την ανοίγει ξανά αν συναντήσει οποιαδήποτε αντίσταση.
- Η απόσταση μεταξύ της πόρτας του ανελκυστήρα και του απέναντι τοίχου του κλιμ/σίου υπερβαίνει το κατ' ελάχιστον απαιτούμενο 1.50μ. Υπάρχει αρκετός χώρος για την κίνηση και ελιγμό αναπηρικού αμαξιδίου δεξιά και/ή αριστερά από τη πόρτα.
- Στο δάπεδο, μπροστά στην είσοδο του ανελκυστήρα, θα υπάρχει ανάγλυφη και με έντονο χρώμα προειδοποίηση για τυφλούς και άτομα με προβλήματα στην όραση και ο φωτισμός του χώρου θα είναι άπλετος.
- Όλα τα χειριστήρια θα τοποθετούνται σε ύψος 0.90-1.20μ από το δάπεδο, θα έχουν χρωματική αντίθεση με το υπόβαθρό τους και θα είναι τοποθετημένα με λογικό, ενιαίο και τυποποιημένο τρόπο. Οι διακόπτες θα έχουν πλάτος ή διάμετρο τουλάχιστον 25χιλ., θα απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον 10χιλ., θα φωτίζονται από πίσω και θα έχουν ανάγλυφη επάνω τους την ένδειξη ή το σύμβολο λειτουργίας τους.
- Τα χειριστήρια εντός του θαλάμου θα είναι τοποθετημένα στο πλευρικό τοίχωμα και σε απόσταση τουλάχιστον 0.40μ. από τον τοίχο όπου ευρίσκεται η πόρτα. Θα υπάρχει οπωσδήποτε σύστημα κλίσεως κινδύνου, κατά προτίμηση τηλέφωνο, σε χρωματική αντίθεση με το τοίχωμα στο οποίο είναι τοποθετημένο. Οι οδηγίες χρήσης του θα είναι σύντομες και απλές, γραμμένες με ευδιάκριτους ανάγλυφους χαρακτήρες και θα επαναλαμβάνονται σε γραφή Braille.
- Αναλυτικά στοιχεία και τεχνικά χαρακτηριστικά για τους ανελκυστήρες αναφέρονται στην Η/Μ Μελέτη.

## 5.5. Αποδυτήρια

Όλοι οι χώροι των αποδυτηρίων, (επίπεδο -1) δύναται να χρησιμοποιηθούν από ΑμεΑ σύμφωνα με τις προδιαγραφές της Γ.Γ.Α. και η πρόσβαση τους γίνεται είτε οποεπίπεδα, είτε με χρήση μηχανικών μέσων (Ανελκυστήρες).

## 5.6. Χώροι δημοσιογράφων

Σε όλους τους χώρους των δημοσιογράφων (επίπεδο -1, επίπεδο +3 & χώρος κερκίδων δημοσιογράφων επιπέδου +4) υπάρχει η δυνατότητα πρόσβασης από ΑμεΑ, σύμφωνα με τις προδιαγραφές της Γ.Γ.Α. και η πρόσβαση τους γίνεται είτε οποεπίπεδα, είτε με χρήση μηχανικών μέσων (Ανελκυστήρες).

Για την εξυπηρέτηση των αναγκών των ΑμεΑ στους παραπάνω χώρους έχει προβλεφθεί η κατασκευή κατάλληλων χώρων υγιεινής και κυλικείων.

### 5.7. Θέσεις θεατών ΑμεΑ

Οι θέσεις που προορίζονται για Α.με.Α με τους συνοδούς τους, βρίσκονται στον Ανατολικό τομέα στη στάθμη +5,50 (επίπεδο +1) και στους τομείς Δυτικό & Βόρειο στη στάθμη +8.10 (επίπεδο +2) και φαίνονται στα αντίστοιχα σχέδια τόσο της αρχιτεκτονικής μελέτης όσο και της μελέτης προσβασιμότητας.

Η πρόσβαση στις θέσεις γίνεται με είτε ομοεπίπεδα, είτε με χρήση ραμπών, είτε με μηχανικά μέσα (ανελκυστήρες).

Το πλάτος κάθε θέσης είναι κατ' ελάχιστο 0,90μ. σύμφωνα με τις προδιαγραφές της Γ.Γ.Α. και των λοιπών εμπλεκόμενων φορέων.

Στους διαδρόμους κυκλοφορίας θεατών έχει προβλεφθεί ικανοποιητικός αριθμός κυλικείων με σχεδιασμό κατάλληλο και για την εξυπηρέτηση Α.με.Α.

### 5.8. Λοιποί χώροι κτιρίου γηπέδου

Σύμφωνα με την αρχιτεκτονική μελέτη, εκτός των προαναφερόμενων χώρων, προβλέπεται πρόσβαση από ΑμεΑ σε όλους υπόλοιπους χώρους του γηπέδου (καταστήματα, εστιατόρια, γραφεία, εκθ. χώροι κλπ)

Η πρόσβαση γίνεται με είτε ομοεπίπεδα, είτε με χρήση ραμπών, είτε με μηχανικά μέσα (ανελκυστήρες).

Για την εξυπηρέτηση των αναγκών των ΑμεΑ στους παραπάνω χώρους έχει προβλεφθεί η κατασκευή κατάλληλων χώρων υγιεινής και κυλικείων.

### 5.9. Χώροι υγιεινής ΑμεΑ

Στο γήπεδο υπάρχουν συνολικά **22 W.C** Α.με.Α κατανεμημένα σύμφωνα με τις ανάγκες του πληθυσμού και τις χρήσεις. Ο αριθμός τους υπερκαλύπτει τις προδιαγραφές των σχετικών κανονισμών και οδηγιών που αναφέρθηκαν παραπάνω. Ο σχεδιασμός τους προβλέπει ελάχιστες εσωτερικές διαστάσεις 2.00μ. X 2.25μ. και επιπλέον:

- Η πρόσβαση στους χώρους γίνεται χωρίς την ύπαρξη κατωφλίων ή βυθισμάτων του δαπέδου μεγαλύτερων των 2εκ. με θύρες που θα ανοίγουν πάντα προς τα έξω, με άνοιγμα από κάσα σε κάσα 0.90μ.
- Η πρόβλεψη, μετά την τοποθέτηση των ειδών υγιεινής, εντελώς ελεύθερου χώρου διαμέτρου 1.50μ για δυνατότητα στροφής αμαξίδιου.
- Η πρόβλεψη τοιχωμάτων και οροφών ικανών να αντέξουν φόρτιση 100kgr.
- Η χρήση αντιολισθητικών δαπέδων. Για την περίπτωση που ο χρήστης του χώρου είναι άτομο με ειδικές ανάγκες, και κυρίως χρήστης αμαξίδιου, τότε εκτός των παραπάνω προβλέπεται, σε ότι αφορά τον νιπτήρα, καθρέπτη, λεκάνη, σύστημα κλήσης βοήθειας, τελειώματα δαπέδων και εγκατάστασης ντους να λαμβάνονται υπ' όψη τα προτεινόμενα στην Οδηγία του ΥΠΕΚΑ: "Δημόσιοι χώροι υγιεινής", δηλαδή: – Το ύψος του νιπτήρα είναι 0.85μ. από το δάπεδο για το επάνω μέρος του και 0.70μ. για το κάτω και συνοδεύεται από ράφι στο ίδιο με αυτόν ύψος.

- Τα 0.70μ. ελεύθερος χώρος κάτω από τον νιπτήρα πρέπει να εξασφαλίζεται σε κάθε περίπτωση, η δε αποχέτευση του νιπτήρα δεν πρέπει να ενοχλεί τα γόνατα του χρήστη αναπτηρικού αμαξίδιου.
- Η απόσταση μεταξύ του άκρου της λεκάνης και του νιπτήρα δεν υπερβαίνει τα 0.25μ., έτσι ώστε να είναι δυνατή η χρήση του νιπτήρα από καθήμενο στη λεκάνη άτομο.
- Για την αγκύρωση του νιπτήρα λαμβάνεται ιδιαίτερη μέριμνα ώστε να αντέχει σε κατακόρυφη φόρτιση 100Kg.
- Η μπαταρία του νιπτήρα είναι αναμεικτική, τύπου "κομμωτηρίου", με κινητό "τηλέφωνο"-ντους και με χειριστήρια τύπου μοχλού (όχι σφαιρικά).
- Ο καθρέπτης τοποθετείται πάνω από το νιπτήρα με ελαφριά κλίση. Το κάτω μέρος του θα βρίσκεται σε ύψος 1.00μ. από το δάπεδο και το πάνω 2.00μ.
- Η λεκάνη θα διαθέτει μπροστά και δίπλα από μια πλευρά της λεκάνης, αρκετό χώρο για μετωπική ή πλάγια προσέγγιση ατόμου σε αμαξίδιο.
- Το ύψος της λεκάνης θα είναι 0.45μ. για να διευκολύνεται η μετακίνηση του χρήστη από το αμαξίδιο στη λεκάνη. Διαθέτει καζανάκι χαμηλής πιέσεως με εύχρηστο χειρισμό το οποίο παίζει το ρόλο της απαραίτητης πλάτης.
- Δίπλα στη λεκάνη αγκυρώνεται μη ολισθηρή σπαστή χειρολαβή μήκους περίπου 0.75μ. και με το επάνω μέρος της σε ύψος 0.70μ. από το δάπεδο. Η διάμετρος της χειρολαβής είναι 30-40 χιλ.
- Μέσα στη θέση ντους των χώρων υγιεινής των δωματίων προβλέπεται επιτοίχιο αναδιπλούμενο κάθισμα σε ύψος 0.50μ. από το δάπεδο, όπου μεταφέρεται ο χρήστης αμαξίδιου.
- Ιδιαίτερη προσοχή θα δοθεί στον τρόπο στερέωσης των ειδών υγιεινής και των χειρολαβών (π.χ. πρόβλεψη πρόσθετου μεταλλικού σκελετού, ενίσχυση ή κατασκευή τοίχου από μπετόν για την στήριξή του), έτσι ώστε να μπορούν να αντέχουν σε φόρτιση 100Kg.
- Η θήκη χαρτιού καθαρισμού τοποθετείται σε θέση προσιτή στον χρήστη και διαθέτει μηχανισμό παροχής χαρτιού φύλλο-φύλλο.
- Τα υλικά κατασκευής του δαπέδου εξασφαλίζουν αντιολισθηρότητα, ομοιογένεια, μικρή ανακλαστικότητα και ευκολία στον καθαρισμό και την συντήρηση.
- Η αποχέτευση του δαπέδου επιτυγχάνεται με κατάλληλα διαμορφωμένες κλίσεις προς το σιφόνι δαπέδου.
- Οι χρωματικές αντιθέσεις μεταξύ δαπέδου, τοίχων, ειδών υγιεινής και θυρόφυλλου και ο άπλετος φωτισμός διευκολύνουν ιδιαίτερα τα άτομα με μειωμένη όραση.

**6. ΗΧΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ** Στους κλειστούς χώρους του κτιρίου λαμβάνεται μέριμνα για την ηχοπροστασία τόσο των τοίχων όσο και των οροφών, καθώς τα άτομα με προβλήματα στην όραση και ιδιαίτερα οι τυφλοί έχουν εξασκηθεί να αντιλαμβάνονται τον χώρο με την ακοή, με αποτέλεσμα να χάνουν την αίσθηση αυτή σε χώρους με οχλαγωγία, θόρυβο και αντήχηση. Για το λόγο αυτό, στους τοίχους γίνεται χρήση γυψοσανίδας με πλάκες φυσικού ορυκτοβάμβακα,

ενώ στην οροφή τοποθετούνται ψευδοροφές με χαρακτηριστικά ηχοαπορροφητικότητας και ηχομόνωσης που συνδυάζονται κατάλληλα για να αποφεύγονται δυσάρεστα φαινόμενα αντήχησης κλπ.

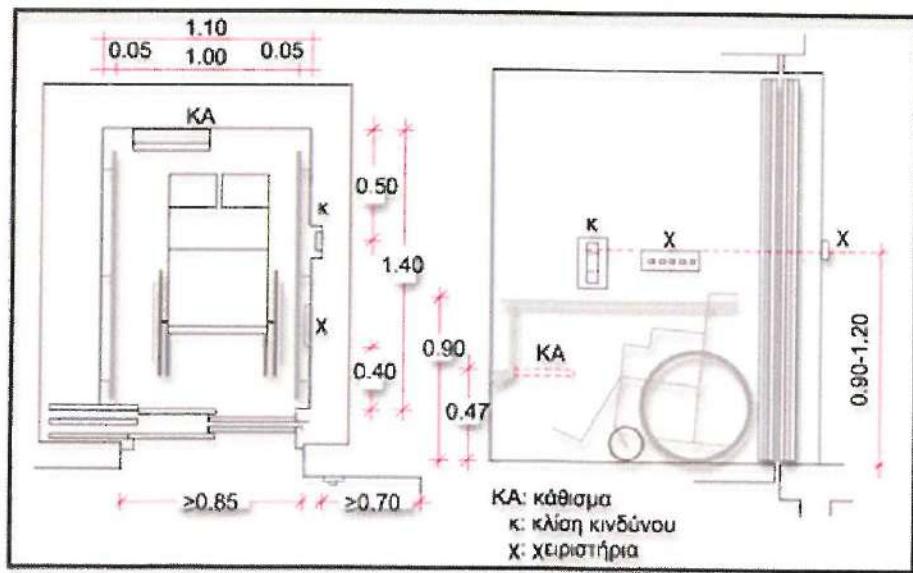
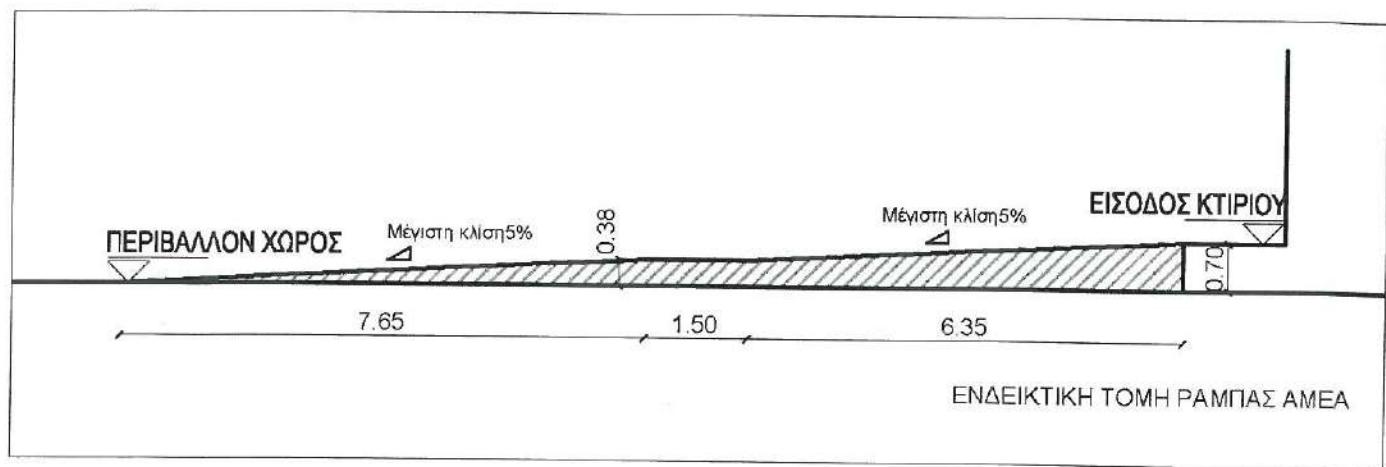
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Λ. ΚΥΡΑΤΣΟΥΣ  
ΔΙΠΛΩΜΑΤ. ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ  
ΠΑΝ/ΜΙΟΥ REGGIO CALABRIA ΙΤΑΛΙΑΣ  
ΜΕΛΟΣ Τ.Ε.Ε. ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΟΥ 46498  
Λ. ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 61 Π. ΦΑΛΗΡΟ - ΤΗΛ. 210 9810074

Αθήνα Ιούλιος 2017 Α.Ε.  
Αστικές Περιβαλλοντικές Αναπλόση  
Ο συντάξας μηχανικός  
Διοικητική - Μελέτη  
& Βιοχείρωσης Εγκαίνια  
Αρ. Μ.Α.Ε. 2903091784  
Μελος Τ.Ε.Ε. ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΟΥ  
Α.Φ.Μ.: 094395457 - ΑΙΓΑΙΟ ΑΙΓΑΙΟ  
Διευθυντής Έργων Ηλεκτρονικής Συστήματος

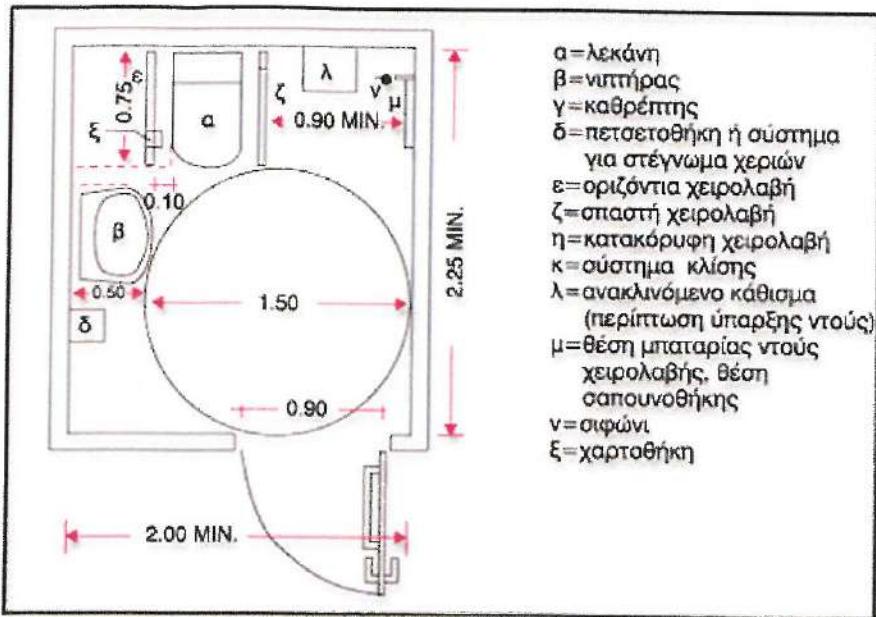
Επισυνάπτονται στο παράρτημα 1 τα σχέδια της μελέτης προσβασιμότητας, στα οποία απεικονίζονται, η προσβασιμότητα, οι θέσεις και οι εξυπηρετήσεις των ΑμεΑ.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1 ΣΧΕΔΙΑ

1. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΤΟΜΗ ΡΑΜΠΑΣ ΑΜΕΑ
2. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΥΠΙΚΟΥ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ – ΠΛΑΤΥΣΚΑΛΟΥ
3. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΧΩΡΟΥ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΑΜΕΑ
4. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΟΡΑΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΘΕΑΤΩΝ ΑΜΕΑ
5. ΚΑΤΟΨΗ ΕΠΙΠΕΔΟΥ -2 (ΥΠΟΓΕΙΟ)
6. ΚΑΤΟΨΗ ΕΠΙΠΕΔΟΥ -2 (ΥΠΟΓΕΙΟ)
7. ΚΑΤΟΨΗ ΕΠΙΠΕΔΟΥ 0 (ΙΣΟΓΕΙΟ)
8. ΚΑΤΟΨΗ ΕΠΙΠΕΔΟΥ +1 (Α' ΟΡΟΦΟΣ)
9. ΚΑΤΟΨΗ ΕΠΙΠΕΔΟΥ +2 (Β' ΟΡΟΦΟΣ)
10. ΚΑΤΟΨΗ ΕΠΙΠΕΔΟΥ +3 (Γ' ΟΡΟΦΟΣ)
11. ΚΑΤΟΨΗ ΕΠΙΠΕΔΟΥ +4 (Δ' ΟΡΟΦΟΣ)



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΥΠΙΚΟΥ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ – ΠΛΑΤΥΣΚΑΛΟΥ



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΧΩΡΟΥ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΑΜΕΑ

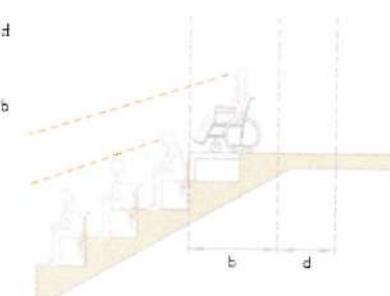
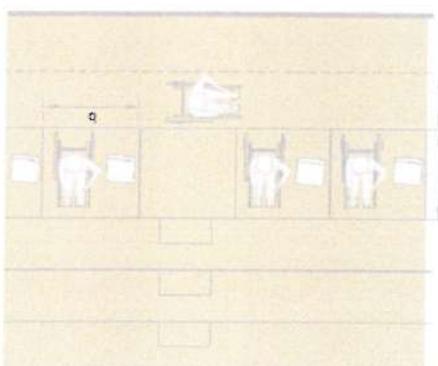


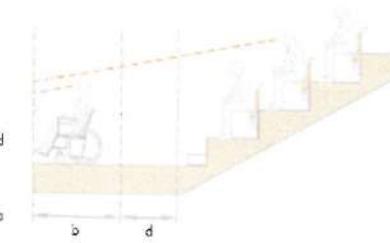
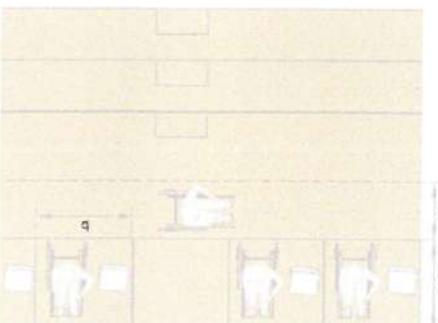
Diagram 6d:  
Dimensions of viewing area  
for wheelchair users

q = 1.5m

b = 1.40m

d = 0.9m

--- Sight line



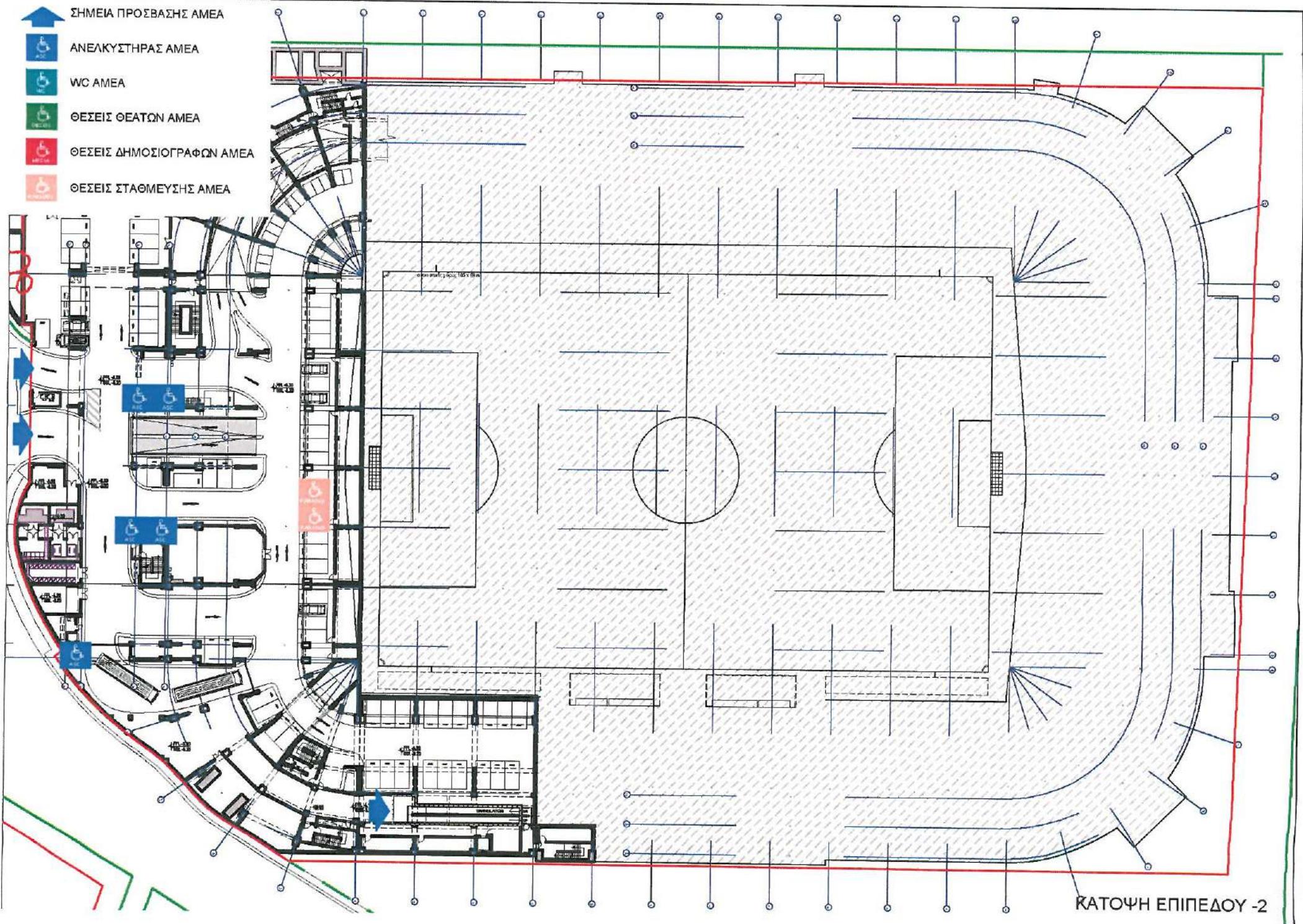
q = 1.5m

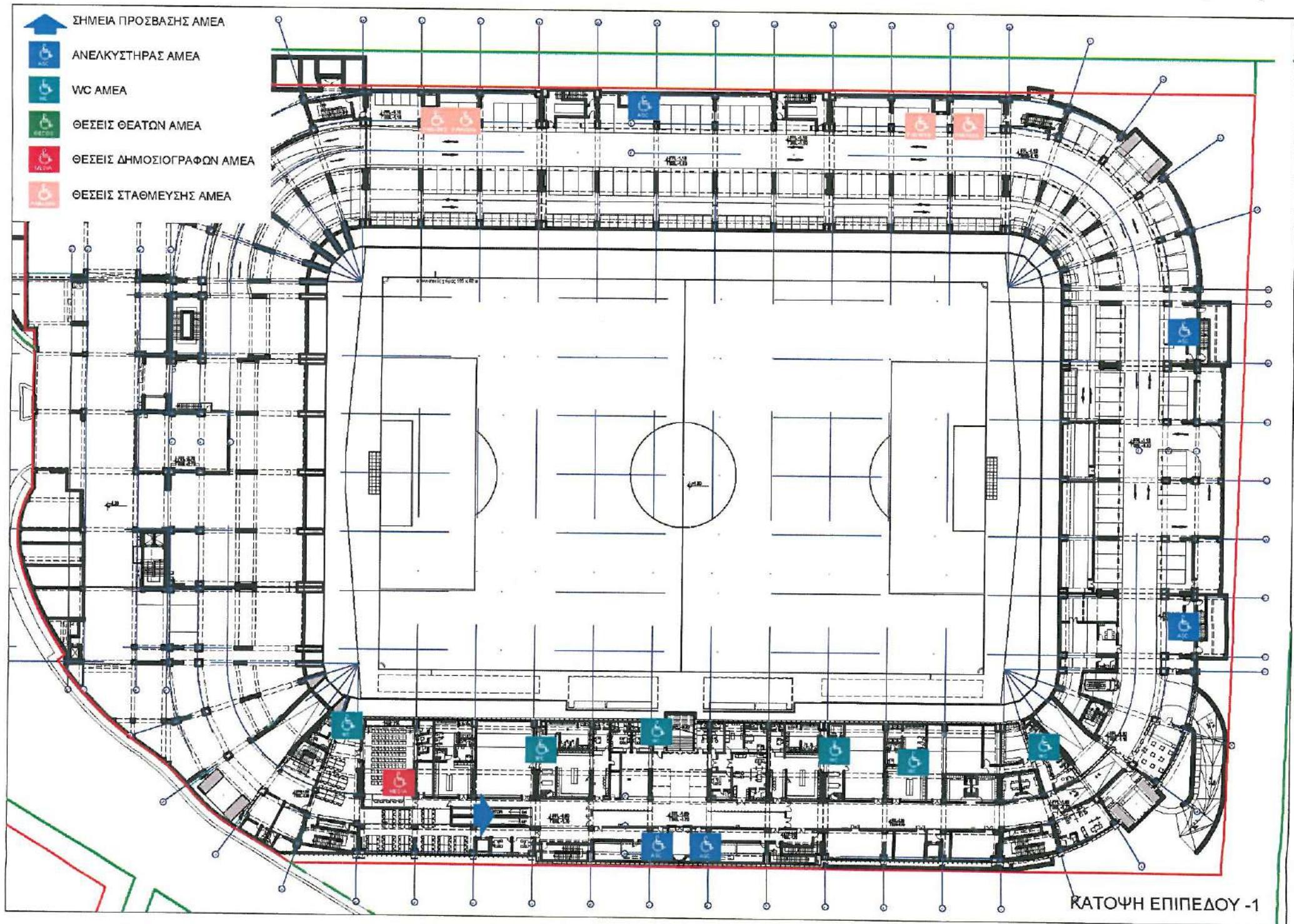
b = 1.40m

d = 0.9m

--- Sight line

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΟΡΑΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΘΕΑΤΩΝ ΑΜΕΑ





ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΑΜΕΑ

- ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑΣ ΑΜΕΑ
- WC ΑΜΕΑ
- ΘΕΣΕΙΣ ΘΕΑΤΩΝ ΑΜΕΑ
- ΘΕΣΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΩΝ ΑΜΕΑ

